

Согласовано:


Ведущий инженер-технолог МКУ КМО СК «Центр организационно-методического обеспечения»

 М.С. Акиншин



Утверждено:

И.О. заведующего МКДОУ «Детский сад № 12 «Светлячок» п. Коммаяк

 Т.И. Семенович

Приказ №66 о/д от 02.12.2024г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

НА ЗИМНЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

В ДОУ С 10-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ от 3 до 8 лет.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,91	4,45	0,27	60,69	0,02	0,00	0,10	0,80	0,88	0,15	19,73	4,30	68,86	0,90	55,79	7,97	0,02	0,01	213	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,11	0,00	0,00	0,03	24,60	9,00	22,20	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00	55	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,34	8,44	15,13	145,85	0,05	0,00	0,07	0,81	0,15	0,03	8,10	9,90	27,10	0,62	40,20	0,00	0,00	0,00	1	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	9,80	39,42	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	7,59	2,54	2,22	0,22	8,19	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
II Завтрак																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,02	0,30	0,03	0,00	0,00	0,13	124,00	14,00	92,00	0,10	146,00	9,00	0,00	0,00	435	2008
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,02	0,30	0,03	0,00	0,00	0,13	124,00	14,00	92,00	0,10	146,00	9,00	0,00	0,00		
Обед																					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,09	10,71	8,31	165,88	0,03	0,51	0,02	0,55	0,07	0,06	9,15	13,94	86,70	1,22	181,60	3,65	0,03	0,00	287	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,81	4,05	29,29	172,92	0,08	0,00	0,02	0,09	0,06	0,03	10,35	17,86	46,68	0,80	79,13	0,00	0,01	0,01	209	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	15	0,21	0,75	0,85	11,10	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	3,80	0,80	3,03	0,03	6,12	0,34	0,00	0,00	354	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (ржано-пшеничный)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,66	1,64	0,00	0,00	0,98	0,00	0,00	0,00	376	2012
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180/3	2,08	2,95	8,41	68,25	0,04	7,90	0,15	0,14	0,00	0,00	30,89	17,24	37,36	0,93	0,00	0,00	0,00	0,00	76	2008
Полдник																					
БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	110/10	5,51	3,44	36,24	197,90	0,08	0,02	0,02	2,27	0,18	0,06	21,14	19,07	58,35	1,04	97,85	1,61	0,01	0,01	447	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	0,03	0,57	0,02	0,00	0,00	0,12	117,92	20,69	90,99	0,48	191,32	9,90	0,00	0,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	300	9,07	6,40	51,24	299,83	0,11	0,59	0,04	2,27	0,18	0,18	139,06	39,76	149,34	1,52	289,17	11,51	0,01	0,01		
Всего за день:		44,28	46,43	192,68	1 372,36	0,57	38,51	0,70	6,93	1,34	0,71	418,13	176,48	637,99	10,16	1 404,38	36,15	0,07	0,03		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,10	0,00	9,94	41,01	0,00	0,78	0,00	0,00	0,00	0,00	9,32	3,06	3,18	0,26	16,01	0,00	0,00	0,00	393	2012
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	190	4,18	12,92	62,70	385,70	0,06	0,00	0,10	1,14	0,00	0,00	24,70	36,10	110,20	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00	183	2008
Итого за прием пищи:	417	6,57	13,11	87,69	497,76	0,11	0,78	0,10	1,73	0,00	0,02	40,92	49,06	138,58	2,76	54,71	0,00	0,00	0,00		
II Завтрак																					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ, БАНАН)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	0,02	4,00	0,00	0,63	0,00	0,02	14,40	7,20	9,90	1,98	278,00	2,00	0,01	0,00	368	2012
Итого за прием пищи:	100	0,39	0,39	9,51	45,59	0,02	4,00	0,00	0,63	0,00	0,02	14,40	7,20	9,90	1,98	278,00	2,00	0,01	0,00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,49	2,03	12,16	73,10	0,06	4,75	0,15	0,18	0,03	0,04	15,90	17,32	40,65	0,65	338,00	3,33	0,02	0,00	98	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,51	4,07	20,35	128,13	0,13	18,18	0,04	0,18	0,00	0,00	18,18	25,97	68,39	1,04	0,00	0,00	0,00	0,00	333	2008
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,79	3,15	3,86	75,26	0,05	0,54	0,27	0,46	0,17	0,08	31,88	27,65	115,32	0,68	227,53	63,69	0,27	0,01	241	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,09	0,00	25,58	102,64	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,08	2,96	6,12	0,19	29,54	0,00	0,00	0,00	410	2008
Полдник																					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100/5	15,03	10,45	14,59	215,55	0,04	0,15	0,06	0,48	0,13	0,17	112,57	18,78	153,11	0,52	110,41	0,66	0,02	0,02		2012
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ, 8,5% ЖИРНОСТИ	20	1,40	1,65	10,77	63,63	0,01	0,08	0,01	0,05	0,01	0,06	55,26	6,12	39,42	0,04	73,00	1,40	0,01	0,00	396	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,03	0,47	0,01	0,00	0,00	0,10	98,87	15,10	74,33	0,26	145,61	8,10	0,00	0,00	395	2012
Итого за прием пищи:	305	19,26	14,28	40,79	372,47	0,08	0,70	0,08	0,53	0,14	0,33	266,70	40,00	266,86	0,82	329,02	10,16	0,03	0,02		
Всего за день:		42,93	37,58	229,61	1 439,19	0,58	41,49	0,72	5,16	0,34	0,55	419,36	195,76	710,12	10,42	1 481,30	81,86	0,33	0,03		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,92	7,15	33,91	228,28	0,14	0,50	0,04	1,09	0,07	0,12	112,32	39,58	149,09	1,12	220,07	10,29	0,01	0,00	189	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	18,11	88,29	0,01	72,00	0,15	0,00	0,00	0,05	17,19	4,37	2,75	0,49	9,84	0,00	0,00	0,00	398	2012
Итого за прием пищи:	400	9,80	7,58	67,07	387,62	0,20	72,50	0,19	1,68	0,07	0,19	136,41	53,85	177,04	2,21	268,61	10,29	0,01	0,00		
II Завтрак																					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ИЛИ БАНАНЫ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		
Обед																					
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	2,09	4,11	9,97	85,31	0,03	0,44	0,15	2,06	0,08	0,03	23,03	11,03	28,85	0,50	56,66	1,30	0,01	0,01	106	2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	19,03	14,57	29,44	325,29	0,09	11,69	0,23	4,68	0,00	0,00	39,33	39,33	199,85	12,76	0,00	0,00	0,00	0,00	311	2008
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,52	4,86	6,06	78,03	0,02	0,00	0,01	2,22	0,00	0,00	27,01	16,21	33,61	1,08	0,00	0,00	0,00	0,00	56	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	20,84	86,06	0,01	1,44	0,00	0,23	0,00	0,01	10,73	3,75	3,56	0,71	100,90	0,72	0,00	0,00	372	2012
Полдник																					
ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,05	0,00	0,01	0,00	0,00	0,03	17,40	12,00	54,00	1,26	66,00	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	190	2,03	0,18	23,22	103,21	0,01	2,28	0,66	0,00	0,00	0,03	32,49	11,97	44,46	1,03	247,00	0,00	0,00	0,00	399	2012
Итого за прием пищи:	250	6,53	6,06	67,86	353,41	0,06	2,28	0,67	0,00	0,00	0,06	49,89	23,97	98,46	2,29	313,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:		45,34	38,27	240,71	1 506,96	0,57	110,85	1,34	12,95	0,15	0,37	321,70	181,74	616,67	24,05	1 241,67	16,99	0,03	0,01		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"(с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	5,08	6,56	22,54	169,92	0,10	0,38	0,03	0,90	0,06	0,10	90,11	38,19	127,64	0,98	190,18	8,03	0,01	0,00	189	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	9,80	39,42	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	7,59	2,54	2,22	0,22	8,19	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	420	7,43	6,75	47,39	280,39	0,15	0,39	0,03	1,49	0,06	0,12	104,60	50,63	155,06	1,80	237,07	8,03	0,01	0,00		
II Завтрак																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ	100	2,99	2,58	4,33	55,67	0,02	0,31	0,03	0,00	0,00	0,13	127,84	14,43	94,85	0,10	150,53	9,28	0,00	0,00	435	2008
Итого за прием пищи:	100	2,99	2,58	4,33	55,67	0,02	0,31	0,03	0,00	0,00	0,13	127,84	14,43	94,85	0,10	150,53	9,28	0,00	0,00		
Обед																					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	183	1,35	4,21	6,36	69,44	0,04	8,63	0,18	1,59	0,00	0,03	36,49	15,49	32,14	0,71	226,37	3,15	0,02	0,00	67	2012
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	14,45	4,61	3,77	115,35	0,10	2,11	0,50	2,10	0,00	0,11	48,68	56,33	215,68	1,10	488,78	135,46	0,58	0,01	238	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	130	2,94	4,65	20,02	134,02	0,11	9,73	0,03	0,22	0,07	0,10	35,62	27,41	79,00	1,13	714,16	7,87	0,03	0,00	321	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,58	0,05	34,34	140,26	0,00	0,65	0,19	0,00	0,00	0,01	17,97	4,62	18,87	0,29	72,58	0,00	0,00	0,00	382	2012
Полдник																					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	17,67	10,09	21,85	252,12	0,05	0,18	0,05	0,49	0,09	0,19	136,93	21,23	179,45	0,59	131,05	0,98	0,03	0,02	231	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,57	1,46	4,02	31,64	0,01	0,08	0,01	0,07	0,02	0,02	16,38	2,35	12,40	0,04	24,60	1,35	0,00	0,00	351	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	0,03	0,57	0,02	0,00	0,00	0,12	117,92	20,69	90,99	0,48	191,32	9,90	0,00	0,00	397	2012
Итого за прием пищи:	310	21,80	14,51	40,87	385,69	0,09	0,83	0,08	0,56	0,11	0,33	271,23	44,27	282,84	1,11	346,97	12,23	0,03	0,02		
Всего за день:		56,37	37,91	186,75	1 325,06	0,64	35,15	1,12	7,41	0,24	0,89	661,73	238,78	942,74	8,54	2 460,96	178,70	0,67	0,03		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	4,33	3,74	15,97	115,55	0,05	0,49	0,02	0,03	0,02	0,11	103,73	17,51	84,50	0,35	166,27	8,55	0,00	0,00	112	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,75	0,00	1,14	0,00	0,00	0,00	0,00	10,13	3,30	3,62	0,28	19,67	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	417	6,74	3,94	41,03	228,35	0,10	1,63	0,02	0,62	0,02	0,13	120,76	30,71	113,32	1,23	224,64	8,55	0,00	0,00		
II Завтрак																					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ИЛИ БАНАНЫ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	180	1,88	2,05	14,26	83,31	0,06	4,75	0,14	1,14	0,00	0,04	22,31	18,50	57,37	0,78	346,38	3,27	0,02	0,00	80	2012
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	16,75	12,00	7,38	203,75	0,24	16,25	6,98	4,00	0,00	0,00	17,50	18,75	288,75	6,25	0,00	0,00	0,00	0,00	256	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,18	0,00	0,03	0,50	0,00	0,00	16,00	118,00	176,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	181	2008
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,94	2,48	5,23	48,00	0,03	2,35	0,85	1,39	0,00	0,04	24,19	18,30	29,24	0,60	155,16	2,92	0,02	0,00	54	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,66	1,64	0,00	0,00	0,98	0,00	0,00	0,00	376	2012
Полдник																					
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	3,69	2,57	26,04	142,59	0,06	0,00	0,00	2,00	0,00	0,03	9,45	14,40	38,70	0,90	66,00	1,50	0,00	0,00	471	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	0,01	2,00	0,00	0,10	0,00	0,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	394	2008
Итого за прием пищи:	250	3,89	2,77	53,94	257,59	0,07	2,00	0,00	2,10	0,00	0,03	16,45	18,40	42,70	1,90	66,00	1,50	0,00	0,00		
Всего за день:		42,83	30,19	208,85	1 285,97	0,84	49,48	8,11	11,83	0,02	0,32	260,17	257,90	782,68	19,26	1 295,66	20,92	0,05	0,00		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,13	14,50	1,55	169,30	0,04	0,12	0,20	1,41	1,46	0,26	54,27	9,10	122,26	1,39	119,46	14,15	0,03	0,02	215	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,11	0,00	0,00	0,03	24,60	9,00	22,20	0,42	189,00	0,00	0,00	0,00	55	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	4,66	7,30	15,09	145,28	0,05	0,07	0,07	0,73	0,08	0,05	96,56	13,44	76,75	0,71	48,36	0,00	0,01	0,00		2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,63	0,26	27,29	125,88	0,01	76,00	0,15	0,00	0,00	0,05	18,30	4,62	2,91	0,51	10,64	0,00	0,00	0,00	441	2008
II Завтрак																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ	100	2,99	2,58	4,33	55,67	0,02	0,31	0,03	0,00	0,00	0,13	127,84	14,43	94,85	0,10	150,53	9,28	0,00	0,00	435	2008
Итого за прием пищи:	100	2,99	2,58	4,33	55,67	0,02	0,31	0,03	0,00	0,00	0,13	127,84	14,43	94,85	0,10	150,53	9,28	0,00	0,00		
Обед																					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной)	180	2,55	4,20	11,01	93,02	0,06	3,95	0,19	1,58	0,00	0,04	39,22	22,17	61,64	1,11	309,57	3,98	0,02	0,00	79	2008
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	12,41	19,99	7,85	261,06	0,06	0,60	0,12	0,84	0,44	0,17	66,89	18,04	138,91	1,20	197,76	9,76	0,06	0,02	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,82	4,13	29,36	173,97	0,08	0,00	0,02	0,09	0,06	0,03	10,38	17,90	46,80	0,80	79,32	0,00	0,01	0,01	331	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (ржано-пшеничный)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,07	0,07	22,96	93,12	0,00	0,70	0,00	0,11	0,00	0,00	2,92	1,26	1,73	0,35	49,31	0,35	0,00	0,00	к/к	к/к
Полдник																					
ОЛАДЬИ	130	7,83	7,19	53,36	309,39	0,13	0,02	0,01	4,66	0,07	0,06	24,72	29,01	80,12	1,44	141,22	0,69	0,02	0,02	449	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,03	0,47	0,01	0,00	0,00	0,10	98,87	15,10	74,33	0,26	145,61	8,10	0,00	0,00	395	2012
Итого за прием пищи:	310	10,66	9,37	68,79	402,68	0,16	0,49	0,02	4,66	0,07	0,16	123,59	44,11	154,45	1,70	286,83	8,79	0,02	0,02		
Всего за день:		55,73	68,58	239,47	1 818,67	0,70	111,44	1,07	11,66	2,11	1,02	597,77	199,57	825,00	11,69	1 848,98	49,99	0,15	0,07		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	190/5/5	5,35	6,89	23,75	178,92	0,11	0,40	0,03	0,95	0,06	0,11	94,82	40,28	134,54	1,04	200,39	8,46	0,01	0,00	189	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	9,81	39,42	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	8,91	2,83	2,22	0,23	8,29	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	410	7,70	7,08	48,61	289,39	0,16	0,41	0,03	1,54	0,06	0,13	110,63	53,01	161,96	1,87	247,38	8,46	0,01	0,00		
II Завтрак																					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	0,02	4,00	0,00	0,63	0,00	0,02	14,40	7,20	9,90	1,98	278,00	2,00	0,01	0,00	368	2012
Итого за прием пищи:	100	0,39	0,39	9,51	45,59	0,02	4,00	0,00	0,63	0,00	0,02	14,40	7,20	9,90	1,98	278,00	2,00	0,01	0,00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,49	2,03	12,16	73,10	0,06	4,75	0,15	0,18	0,03	0,04	15,90	17,32	40,65	0,65	338,00	3,33	0,02	0,00	98	2008
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ	70	11,35	11,79	10,20	192,12	0,05	0,00	0,02	0,64	0,07	0,07	12,06	19,60	112,01	1,88	211,84	3,80	0,03	0,00	272	2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	70	1,90	2,21	11,15	72,07	0,04	0,00	0,01	0,06	0,04	0,02	9,20	9,65	40,21	0,68	39,43	0,00	0,00	0,01	184	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	1,32	1,92	5,61	45,83	0,02	11,95	0,04	0,89	0,00	0,03	31,19	11,16	21,95	0,67	141,14	2,22	0,01	0,00	132	2012
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,58	0,05	34,34	140,26	0,00	0,65	0,19	0,00	0,00	0,01	17,97	4,62	18,87	0,29	72,58	0,00	0,00	0,00	382	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
Полдник																					
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	2,96	15,00	101,93	0,03	0,57	0,02	0,00	0,00	0,12	117,92	20,69	90,99	0,48	191,32	9,90	0,00	0,00	к/к	к/к
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,96	2,44	6,53	52,08	0,01	0,13	0,01	0,12	0,03	0,03	27,30	3,92	20,67	0,06	40,99	2,25	0,00	0,00	351	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	11,99	10,38	23,81	238,93	0,04	0,56	0,39	2,02	0,08	0,16	110,83	23,39	144,13	0,78	153,64	3,59	0,03	0,01	238	2012
Итого за прием пищи:	310	16,51	15,78	45,34	392,94	0,08	1,26	0,42	2,14	0,11	0,31	256,05	48,00	255,79	1,32	385,95	15,74	0,03	0,01		
Всего за день:		46,07	41,80	206,59	1 395,54	0,56	35,52	0,94	7,53	0,31	0,69	486,70	196,16	725,64	11,64	1 938,82	38,23	0,11	0,02		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ)	190	4,37	5,03	23,52	156,44	0,04	0,36	0,03	0,70	0,06	0,08	78,97	12,31	68,91	0,29	133,01	6,21	0,00	0,00	189	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	0,00	1,13	0,00	0,00	0,00	0,00	11,43	3,59	3,61	0,29	19,70	0,00	0,00	0,00	393	2012
Итого за прием пищи:	417	6,78	5,23	48,58	269,22	0,09	1,49	0,03	1,29	0,06	0,10	97,30	25,80	97,72	1,18	191,41	6,21	0,00	0,00		
II Завтрак																					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ИЛИ БАНАНЫ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	1,57	2,34	9,85	66,90	0,05	3,22	0,14	0,95	0,04	0,04	20,46	14,02	33,92	0,60	236,63	2,57	0,02	0,00	85	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО - ЦЫПЛЕНКА	70	11,31	10,28	10,57	180,21	0,07	0,42	0,03	0,47	0,04	0,08	15,62	19,51	108,02	1,37	163,23	2,08	0,06	0,00	313	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,65	6,37	14,70	127,82	0,08	10,82	0,57	0,47	0,08	0,07	49,44	28,44	66,00	1,23	441,78	6,14	0,04	0,00	344	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (ржано-пшеничный)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,66	1,64	0,00	0,00	0,98	0,00	0,01	0,00	376	2012
Итого за прием пищи:	680	20,47	19,56	79,11	577,30	0,34	29,46	0,84	3,37	0,16	0,25	113,88	91,21	274,84	5,60	1 096,12	13,67	0,13	0,00		
Полдник																					
ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	6,60	5,40	30,00	0,48	42,60	0,00	0,00	0,00		2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	4,61	8,85	99,52	0,05	0,99	0,03	0,00	0,00	0,20	193,80	21,28	136,80	0,15	277,40	17,10	0,00	0,00	434	2008
Итого за прием пищи:	250	8,88	7,43	53,85	319,12	0,10	0,99	0,03	0,00	0,00	0,21	200,40	26,68	166,80	0,63	320,00	17,10	0,00	0,00		
Всего за день:		36,53	32,62	191,34	1 212,64	0,56	41,94	0,91	5,29	0,22	0,58	427,58	151,69	550,36	9,61	1 885,53	38,98	0,14	0,00		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	4,33	3,74	15,97	115,55	0,05	0,49	0,02	0,03	0,02	0,11	103,73	17,51	84,50	0,35	166,27	8,55	0,00	0,00	112	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,20	0,10	14,63	58,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,88	3,90	7,80	0,98	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	410	6,82	4,03	45,65	245,10	0,10	0,49	0,02	0,62	0,02	0,13	115,51	31,31	117,50	1,93	204,97	8,55	0,00	0,00		
II Завтрак																					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,02	0,30	0,03	0,00	0,00	0,13	124,00	14,00	92,00	0,10	146,00	9,00	0,00	0,00	435	2008
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,02	0,30	0,03	0,00	0,00	0,13	124,00	14,00	92,00	0,10	146,00	9,00	0,00	0,00		
Обед																					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,68	4,68	17,58	122,11	0,12	4,33	0,03	0,17	0,00	0,00	40,70	25,11	73,61	0,95	0,00	0,00	0,00	0,00	335	2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,03	12,36	6,32	196,63	0,13	2,81	0,08	3,65	0,00	0,00	33,70	28,09	148,88	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00	242	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,09	0,00	25,58	102,64	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,08	2,96	6,12	0,19	29,54	0,00	0,00	0,00	410	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ (ФОРМОВОЙ)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00	к/к	к/к
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (ржанно-пшеничный)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180/3	2,08	2,95	8,41	68,25	0,04	7,90	0,15	0,14	0,00	0,00	30,89	17,24	37,36	0,93	0,00	0,00	0,00	0,00	76	2008
Полдник																					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	160	5,11	6,31	28,09	190,03	0,11	0,33	0,03	0,88	0,08	0,08	75,39	29,85	108,56	0,87	155,76	7,01	0,01	0,00	189	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	13,57	85,61	0,03	0,47	0,01	0,00	0,00	0,10	98,33	14,29	72,42	0,22	142,85	8,10	0,00	0,00	395	2012
Итого за прием пищи:	370	10,17	8,68	56,71	346,69	0,19	0,80	0,04	1,47	0,08	0,20	180,62	54,04	206,18	1,69	337,31	15,11	0,01	0,00		
Всего за день:		44,71	35,77	194,50	1 282,06	0,74	31,67	0,45	7,53	0,10	0,52	558,20	200,35	748,55	9,46	971,32	35,54	0,01	0,00		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром)	190/5/5	6,13	5,13	32,41	200,69	0,10	0,33	0,03	0,09	0,06	0,10	81,99	28,71	137,55	1,61	182,16	5,64	0,00	0,02	184	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,25	0,16	12,74	56,33	0,01	3,38	0,00	0,25	0,00	0,01	16,43	5,49	6,11	0,87	127,48	0,78	0,00	0,00	396	2008
Итого за прием пищи:	410	8,67	5,48	60,20	328,07	0,16	3,71	0,03	0,93	0,06	0,13	105,32	44,10	168,86	3,08	348,34	6,42	0,00	0,02		
II Завтрак																					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ИЛИ БАНАНЫ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		2008
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00	8,00	11,00	2,20	278,00	2,00	0,01	0,00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ)	180	4,27	3,90	14,61	110,88	0,13	3,84	0,19	2,95	0,00	0,05	31,44	25,69	60,84	1,48	376,43	3,52	0,02	0,00	81	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ БРОЙЛЕРНОГО - ЦЫПЛЕНКА	70	10,40	8,20	6,39	141,06	0,05	0,42	0,02	0,41	0,00	0,07	11,89	13,05	85,17	0,86	139,70	2,08	0,06	0,00	308	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (формовой)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,90	9,90	25,20	0,60	38,70	0,00	0,00	0,00		2008
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (ржано-пшеничный)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,00	0,00	0,66	0,00	0,02	5,40	5,70	26,10	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00		2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	25,86	119,25	0,01	72,00	0,15	0,00	0,00	0,05	17,33	4,37	2,75	0,49	10,08	0,00	0,00	0,00	441	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,05	3,62	12,88	98,23	0,04	27,66	0,08	0,29	0,06	0,06	72,80	25,34	50,79	1,55	321,13	5,04	0,02	0,00	346	2008
Полдник																					
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	50	3,69	2,57	26,04	142,59	0,06	0,00	0,00	2,00	0,00	0,03	9,45	14,40	38,70	0,90	66,00	1,50	0,00	0,00	471	2008
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	2,13	0,19	24,44	108,64	0,02	2,40	0,70	0,00	0,00	0,03	34,20	12,60	46,80	1,08	260,00	0,00	0,00	0,00	399	2012
Итого за прием пищи:	250	5,82	2,76	50,48	251,23	0,08	2,40	0,70	2,00	0,00	0,06	43,65	27,00	85,50	1,98	326,00	1,50	0,00	0,00		
Всего за день:		38,14	25,17	210,27	1 242,36	0,64	135,03	1,28	8,69	0,12	0,50	319,13	175,15	531,81	14,04	2 053,18	23,44	0,11	0,02		

